ACTA N°672 CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá 16 de septiembre 2022.

HORA: 2: 00 P.m.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Pausa activa: Respiro a cuidador

ASISTENTES

Servicios generales
Enfermería
Cocina
Equipo interdiciplinario

Equipo interdisciplinario

ORDEN DEL DIA:

Crear un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo frente a la importancia de un tiempo libre y generar conciencia de la importancia de este para prevenir posibles alteraciones osteomusculares causadas por la fatiga física, el personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Desinfección de materiales
3. Convocatoria a cuidadores
4. Desarrollo de la actividad
5. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo los 2,9 y 16 de septiembre 2022 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad de pausa activa por medio de actividad lúdico-recreativa desarrollando ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares, fuerza muscular y alineación postural. Se realiza una retroalimentación acerca

Escaneado con CamScanner

de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las que está sometido el cuerpo al realizar una labor física; se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti-gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias.

Esta retroalimentación se da en base a un estudio con evidencia científica y un informativo en web:

- Valoración de la carga postural y riesgo musculoesquelético en trabajadores de una empresa metalmecánica: María Montiel[1], Jesus Romero, Adonias Lubo Palma, Ana Luisa Quevedo, Liliana Rojas, Betulio Chacin, Charles Sanabria

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Katerine consuegra Marchena	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Katherine consuegra Marchena
Fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Pausa Activa - Respiro Cuidador Lugar: Caminos de vida Fecha y hora: 2-Sep-2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	Raul Martinez M	18399248	CC comisionado de Vida	Coordinador	— o —	3114159775	
	David Vasquez	1033780366	caminos de Vida	Lavanderia	— o o — o —	3108679781	David Vasquez
	JULIAN GODOY	1069766782	" "	MANTENIMIENTO	— o —	3003615192	JULIAN Godoy
	LUIS A. MORTIMER.	5'029.181	CAMINOS DE VIDA	MANTENIMIENTO	— o —	3112390992	
	GEOVANNY ALONSO RUBIO	11258121	caminos de vida	servicio general	— o —	3202654698	GEOVANNY ALONSO RUBIO
	Luz Mey Santana	20833846	Caminos de vida	Servicio Generales	— o —	3232028738	Luz Mey Santana
	Flor Alba Camejo	39728726	caminos de vida	Servicios Generales	— o —	3202240190	
	Alirio Bogueiro	2038498	caminos de vida	Servicio general	— o —	3152049994	Alirio Bogueiro

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Pausa activa - Respiro Cuidador Lugar: CC caminos de vida Fecha y hora: 9-Sep-2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yuranis Ramirez P	39623776	CC. Caminos de	Psicolog	—	3195602503	
2	Rothstella Flores	42879121	CC. CAMINOS.	Fonoaudiolog	—	3213250014.	
3	Yuly Paola Ruiz	57105350.	CC. Caminos de vida	Tutor cuidado	—	3168642365	
4	Diana Flórez.	1.007847763	CCC Caminos de Vida	Ambiental	—	3208260057	
5	Emelin Diaz C	1069767703	CCC Caminos de Vida	T-Operativa	—	3102964563	
6	Zulay Rojas V.	1089341060	CC caminos de vida	Trabajadora Social	—	3102611711	
7	JUDITH CASTILLO	1069730656	CCC CAMINOS DE VIDA	AUX T.O	—	—	
8	Sergio Rincón	1069727241	CC Caminos de vida	Delegado Documental	—	—	
9	Raul Martinez	18397248	CC caminos de vida	Coordinad	—	3114159334	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro Cuidador Permacultura Lugar: CC caminos de vida Fecha y hora: 16 - Sep - 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cristian Galindo	1069759776	C.C Vida	Aux Cocina	—o—	3278076580	
2	Ana Criollo	39624815	C.C Vida	Aux Cocina	—o—	3138609761	
3	[illegible]	1069720915	C Vivo	[illegible]	o—c	3209247278	
4	Maria Rico Ibarra	1006.017.265	CC Caminos de vida	Aux Cocina	—o—	313 3647515	
5	Felipe Castellanos Soto	1069954866	C.C. Caminos Vida	Técnico en Agroecología	—o—	3202853450	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro Cuidadores Pausa activa Lugar: Ce caminos de vida Fecha y hora: 16-Sep-2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Angie Ximena Rivera Peralosa	1003519218	Caminos de vida	Aux. de enfermeria	—11—	3214856634	AngieRivera.
2	Yuliana Katherine Pedraza Rodriguez	1076562745	Caminos de vida	AUX de Enfermeria	—11—11—	3147062512	
3	Yesid Trujillo Prado	80920303	Caminos de Vida	Aux. Enfermeria	—a—	3205767221	
4	ANGELICA LASSO GODOY	20591930	caminos de vida	Auxiliar de Enfermeria		3225234167	ANGELICA LASSO
5	Karina Sevillano	5a673877	Caminos de vida	AUX Enfermeria	——	3168439554	Karina Sevillano
6	Nubia Romero	39614085	Caminos de Vida	Aux. Enfermeria		3146154522	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Centro comunidad de cuidado ‘’Caminos de Vida’’
Fusagasugá, los 02,09 y 16 de septiembre 2022
Evidencia Fotográfica
Tema: Pausa activa y sensibilización a cuidadores








16 sep. 2022 11:49:45 a. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 sep. 2022 11:50:46 a. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 sep. 2022 2:10:25 p.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 sep. 2022 2:01:05 p.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca